

**УМОВИ ОСОБИСТО-КОМАНДНОЇ ДИСТАНЦІЇ  
відкритих змагань КСО "Суворовець"  
з техніки пішоїдного туризму в закритих приміщеннях**

5 лютого 2022р

спортзал ЗОШ№45

блок	№	назва етапу	довжина,м	обладнання етапу	вимоги
<b>A</b>	1	в'язання вузлів	16 вузлів	мотузки суддівські,4СК,опора	<b>НВ! Обов'язковий етап! (КВ=5 хвилин!)</b>
<b>B</b>	1	Кочки	12	КЛ,автопокрішки 8 шт.	
	2	Рух по жердинах	12	колоди/6-10 прогон/, 1жердина,КЛ	
<b>C</b>	1	Підйом по схилу	5	гімнастична лавка, СП, КЛ	
	2	Траверс стіни	4	СП	
	3	<b>Спуск по схилу, с/н перил</b>	5	гімнастична лавка, 1 СК, КЛ	<b>сдерг мотузки!</b>
<b>D</b>	1	<b>Самонаведення бокового маятника</b>	10	СП,1СК,КЛ,батут	сС довгим вусом (треба залісти на батут Н=1,5м)
	2	Боковой маятник	12	СП,СМ, петля СС	сС схоплюючим/жумаром, <b>сдерг мотузки!</b>
	3	Підйом до етапу	2	СП, С петлі	сС схоплюючим/жумаром/вусом
	4	Підвісні колоди	4x2,5	СП	
	5	Спуск з етапу (ногами по висячій драбині)	3	СП,мотузкова драбина	сС схоплюючий
<b>E</b>	1	Скалолазіння, в гору (ліва частина)	6	стенд ,СС	СС
	2	Скалолазіння, траверс	3	стенд ,СП	сС довгим вусом <b>без навантаження!</b>
	3	Паралельні перила	12+6	СП	
	4	Похилі паралельні перила вниз	14	СП,ПСС	
<b>F</b>	1	Скалолазіння, в гору (права частина)	6	стенд ,СС	СС
	2	Паралельні перила	6+12	СП	
	3	Крутопохила переправа, вниз	15	СП,СС	СС
<b>G</b>	1	Скалолазіння, в гору (права частина)	6	стенд ,СС	СС
	2	Паралельні перила	6	СП	
	3	Навісна переправа	17	СП	
	4	Паралельні перила	12	СП	
	5	Крутопохила переправа, вниз (етап-F3)	15	СП,СС	СС
<b>H</b>	1	Підйом по вертикальних перилах	6	стена,СП,СС,ПСС	СС
	2	<b>Дюльфер с/н з точністю приземлення</b>	6,5	СС, КЛ,мішень для приземлення	СС, <b>сдерг мотузки!</b>
<b>I</b>	1	Паралельні перила	12	ПСС,СП	
	2	Навісна переправа	17	ПСС,СП	
	3	Траверс стіни	10	СП,ПСС	<b>не торкатись підлоги!</b>
<b>J</b>	1	Контекст	30	СП	старт в безпорному просторі...
<b>K</b>	1	Подйом вантажу 30 кг	6	СП, ПС, СВантаж=30кг	<b>поліспап, фіксація вантажу на 3 сек...</b>
	2	Спуск вантажу 30 кг	6	СП,ПС,СВ	ч/з спусковий пристрій, з підстраховкою мотузки
<b>L</b>	1	ШТО, вертикально по стіні	6	СС, 6 кручьев, ПСС у горі	СС
	2	<b>Спуск по верт. перилах з самовипуском, с/н</b>	6	1СК,СС	СС, с/с схоплюючим, <b>сдерг мотузки!</b>
<b>M</b>	1	ШТО, вертикаль по углу	7	СС+СПС, 7 кручьев, ПСС у горі	СС
	2	<b>Спуск по вертикальних перилах з с/н</b>	6	1СК,СС	СС, <b>сдерг мотузки!</b>
<b>N</b>	1	Підйом по вертикальних перилах з петлею	5	СС, СП з петлею	СС, без втрати сС
	2	Навісна переправа з вузлом	5	СС, СП з вузлом	СС, без втрати сС
	3	Спуск по вертикальних перилах з петлею	5	СС, СП з петлею	СС, фіксація мотузки при перестібанні
<b>O</b>	1	перетягування кінця мотузки	12,5	1СК,ковзюча СП,КЛ,Спетля на опорі	мотузку до петлі кріпить суддя
	2	Паралельні перила ,с/н <b>верхній мотузки</b>	12,5	нижні СП,1СК,Спетля,КЛ	<b>сдерг мотузки!</b>
<b>P</b>	1	Підйом по мотузковій драбині	6	СС, мотузкова драбина	СС
	2	Навісна переправа	15	СП	
	3	Паралельні перила	3+2	СП	
	4	<b>Дюльфер с/н з точністю приземлення</b>	6,5	СС, 1СК,КЛ, мішень для приземлення	СС, <b>сдерг мотузки!</b>
<b>Q</b>	1	Підйом по вертикальних перилах з вантажем	6	СС,СП, 1СК, СВантаж=12кг.	СС,якщо вантаж окремо, то підстраховка мотузки
	2	Навісна переправа з вантажем	18	2 нитки СП	
	3	<b>Дюльфер с/н з вантажем</b>	6	СС,1СК	СС,якщо вантаж окремо, то підстраховка мотузки
<b>R</b>	1	<b>Крутопохила переправа, вгору, с/н перил</b>	15	СС,КЛ,СП закріплені вгорі, 1СК	СС
	2	Крутопохила переправа вниз, с/н сС самовипуском	15	СС, 1СК,КЛ	СС, с/с схоплюючим, розв'язування СП
<b>S</b>	1	Крутопохила переправа, вгору	15	СС,СП, вгорі //підводящі СП (1м)	СС
	2	"Дюльфер+підйом з вантажем" по провисаючій мотузці	6+6	СП,СВантаж=12кг+СС	<b>підхват СВ, не торкатись підлоги!</b>
	3	Дюльфер з вантажем	6	СП,СП,СВ	СС,с/с схоплюючим!

**Дистанція за вибором . Одночасно стартують всі 6 учасників однієї команди.Контрольний Час на всю дистанцію 30:00 хвилин!**

**Дозволяється проходити одну дистанцію одночасно 2-3 учасникам, якщо етапів в блоці більше 2 чи 3!**

(Штраф "двое на етапі" виставляється другому учаснику, який наздогнав попереднього та порушив Правила!)

**На всіх етапах з самонаведенням (с/н) перил обов'язкове виконання ЗДЕРГА мотузки!**

**Якщо учасник почав дистанцію та не вложився в КЧ (30 хв.), то ця дистанція йому не зараховується (+20 балів штрафу додатково!)**

Всі дистанції вище рівня підлоги долаються без втрати самостраховки!

Учасники на всіх техетапах повинні бути на самостраховці! (вус самостраховки або петля прусіка/жумар)

Учасники після проходження будь-якої дистанції можуть залишати/брати командне спорядження біля етапу чи в "квадраті"

Підготовка спорядження та перехід між блоками входить до бігового часу подолання дистанції.

**Результат учасника визначається по кількості пройдених блоків за КЧ, при рівності за часом проходження всіх дистанцій + штраф!**

**Результат команди визначається за суммою пройдених блоків, сумою бігового часу + штрафи всіх учасників команди!**