

**УМОВИ ДИСТАНЦІЇ
відкритого кубку ХДУ**

з техніки пішохідного туризму у виді «особиста смуга перешкод»

**ГРУПА
«МОЛОДШІ»**

СТАРТ ГРУПИ МОЛОДШІ 09:00

- Клас дистанції – I (23,4 б.).
- Кількість етапів - 6.
- Стартовий інтервал – 3-5хв.
- Учасники прибувають за 10 хв. до старту для проходження технічної комісії.
- Всі учасники повинні бути забезпечені: ІСС, захисними касками, формою, яка повинна закривати лікті та коліна.

1. Підйом по схилу, 7м, 1Б (2,4б.).

Обладнання: ВД: БЗ, КЛ; ДП – перила підйому; ЦД – ПСП. Учасник долає етап з самостраховкою.

2. Траверс скельний, 5м, 1Б (3б.).

Обладнання: ВД: НЗ, ПСП, ВО - (ЗСК відкритий); ДП – перила траверсу; ЦД: НЗ, ПСП. Перед початком руху учасник кріпить суддівські перила траверсу відповідним вузлом з «технічного регламенту». Етап долається з самостраховкою. Траверс горизонтальний.

3. Спуск по схилу, 6м, н/к.

Обладнання: ВД: НЗ, ПСП, ВО - (дерево Ø 5см.); ДП: перила спуску; ЦД: КЛ, БЗ. Перед початком руху учасник кріпить суддівські перила траверсу відповідним вузлом з «технічного регламенту». Етап долається з самостраховкою.

ПКЧ –

5. Рух по жердинах, 1Б (6б.)

Обладнання: ВД: КЛ, 1-жердини. ДП – 6 прольотів, ЦД: КЛ.

6. Навісна переправа, 10м, 2А (4б.).

Обладнання: ВД: БЗ; ДП – перила переправи; ЦД: БЗ. Учасник долає етап самостраховкою.

4. Переправа по колоді через яр, 7м, 2Б (8б.).

Обладнання: ВД: БЗ, ВО - (ЗСК); ДП: колода; ЦД: БЗ, ВО - (ЗСК). Учасник долає етап з самонаведенням. Учасник перекидає мотузку на відстань 5м. яку кріпить представник або суддя.

КЧ –

Підведення підсумків

Результат учасника визначається за сумою часу проходження дистанції і штрафів, отриманих під час проходження дистанції.

Фініш учасника здійснюється після звільнення суддівського обладнання та постановці на самостраховку в ЗСК

УМОВИ ДИСТАНЦІЇ ГРУПИ «НОВАЧКИ»

СТАРТ ГРУПИ НОВАЧКИ 10:00

- Стартовий інтервал – 5-7хв.
- Учасники прибувають за 5 хв. до старту для проходження технічної комісії.
- Всі учасники повинні бути забезпечені: ІСС, захисними касками, формою, яка повинна закривати лікті та коліна.

УМОВИ ПОДОЛАННЯ ЕТАПІВ

1. Підйом по вертикальних перилах, 6м.

Обладнання: ВД – БЗ, СС. ДП – перила підйому,

2. Переправа по колоді 5м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи. Учасник долає етап з самостраховкою.

3. Спуск по вертикальних перилах самонаведенням, 6м.

Обладнання: ВД – ПСП, 1 ЗСК. СС, ЦД – БЗ.

4. Підйом по скельній ділянці, 6м.

Обладнання: ВД – БЗ, СС, ЦД – ПСП. НЗ. Учасник долає етап вільним лазінням.

ПКЧ 1

5. Навісна переправа, 18 м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи.

6. Навісна переправа, 17 м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи.

7. Паралельні перила, 18 м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи.

Підвідні перила 1,5м.

8. Спуск по вертикальних перилах самонаведенням, 6м.

Обладнання: ВД – ПСП, 1 ЗСК. СС, ЦД – БЗ.

Результат учасника визначається за сумою часу проходження дистанції і штрафів, отриманих під час проходження дистанції.

Фініш учасника здійснюється після звільнення суддівського обладнання та постановці на самостраховку в ЗСК

**УМОВИ ДИСТАНЦІЇ ГРУПИ
«ЕЛІТА»**

СТАРТ ГРУПИ ЕЛІТА орієнтовно 13:00

- Стартовий інтервал – 5-7хв.
- Учасники прибувають за 5 хв. до старту для проходження технічної комісії.
- Всі учасники повинні бути забезпечені: ІСС, захисними касками, формою, яка повинна закривати лікті та коліна.

УМОВИ ПОДОЛАННЯ ЕТАПІВ

9. Підйом по вертикальних перилах, 6м.

Обладнання: ВД – БЗ, СС. ДП – перила підйому,

10. Переправа по колоді 5м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи. Учасник долає етап з самостраховкою.

11. Спуск по вертикальних перилах самонаведенням, 6м.

Обладнання: ВД – ПСП, 1 ЗСК. СС, ЦД – БЗ.

12. Підйом по скельній ділянці, 6м.

Обладнання: ВД – БЗ, СС, ЦД – ПСП. НЗ. Учасник долає етап вільним лазінням.

ПКЧ 1

13. Навісна переправа, 18 м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи.

14. Навісна переправа, 17 м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи.

15. Паралельні перила, 18 м.

Обладнання: ВД і ЦД – ПСС, НЗ, ДП – перила переправи.

Підвідні перила 1,5м.

16. Спуск по вертикальних перилах самонаведенням, 6м.

Обладнання: ВД – ПСП, 1 ЗСК. СС, ЦД – БЗ.

ПКЧ 2 ___ хв.

17. Підйом по мотузковій драбині, 9м., 2Б (5б.).

Обладнання: ВД – БЗ; ДП - суддівська драбина; ЦД – НЗ, ПСС. Учасник долає етап з суддівською страховкою.

18. Підвісний міст, 6м., 1А (2б.).

Обладнання: ВД – НЗ, ПСС; ДП – ПСС, ЦД – ПСС. Етап долається з самостраховкою. Перед подоланням етапу учасник кріпить перила переправи для етапу № 11 та продовжує рух.

19. Навісна переправа, 6 м., 2А (7,7б.)

Обладнання: ВД – НЗ, ПСС; ДП – суддівський фал; ЦД – НЗ, ПСС. Учасник наводить *подвійні перила переправи* та долає етап з самостраховкою довгим вусом в суддівський фал.

20. Траверс скельний, 7м., 1Б (3б.).

Обладнання: ВД – НЗ, ПСС; ДП - перила траверсу, ЦД – НЗ, ПСС.

21. Спуск по вертикальних перилах, 9м., 2А (8б.).

Обладнання: ВД – НЗ, ПСС, СС; ЦД – БЗ. Учасник долає етап по суддівським перилам **6м.** на кінці яких є вузол з карабіном (ПС). Учасник за допомогою своєї мотузки нарощує спуск **3м.** та після нього знімає свою мотузку.

Фініш учасника здійснюється після звільнення суддівського обладнання та постановці на самостраховку в ЗСК

Результат учасника визначається за сумою часу проходження дистанції і штрафів, отриманих під час проходження дистанції.